

Saint Jean de Monts

Station balnéaire & dansante

Stage de danse Sportive

Technique et Chorégraphique

30 juin – 6 juillet 2019

7 jours de danse, plage, soleil

Organisé par l'association
« Danse de Salon »

Isabelle LE TOULOUZER DURAND
02 28 11 65 07
letoulouzer@gmail.com

STEEVE GAUDET
MARIOARA CHEPTENE

Champion du monde 10 danses 2015
professionnelle

ERIC & GAELLE SOURDEAU
Vice champion d'Europe
Finaliste des championnats du monde pro

Ouvert à tous, seul ou en couple

Pour un agréable séjour en Vendée, son art de vivre, sa gastronomie, s'y balader, y jongler d'un loisir à l'autre, jouir du spectacle permanent de la mer, de l'immense plage, ou tout simplement souffler...

A pied, à roller, à cheval, à vélo, à trottinette, ou en char à voile, choisissez ! St Jean de Monts s'occupe du reste et de beaucoup plus encore : sentiers et pistes cyclables entre mer, dune, forêt et marais (voir le plan), ou excursions sur les îles (Yeu ou Noirmoutier) et visites alentours de Nantes à La Rochelle, accueil privilégié des enfants, manifestations et animations de Pâques à la Toussaint, golf, thalasso, casino, nautisme, ...

www.saint-jean-de-monts.com

- **Les cours**

Les cours auront lieu au complexe sportif situé rue des Artisans à 500 mètres du centre ville.

- **Déplacements et hébergement**

Nous avons des accords avec campings et hôtels. Cependant, le site Internet de Saint Jean de Monts vous donne un grand nombre d'informations au travers des onglets « Se déplacer » et « Se Loger ».

Vous y trouverez des brochures et un plan indiquant de nombreux hébergements (hôtels, chambres d'hôtes, campings), ainsi que les thermes marins situés à moins de 2 kms du centre ville.

Le vélo est un bon moyen de se déplacer facilement grâce aux 26kms de pistes cyclables sécurisées. Saint Jean de Monts dispose de nombreux loueurs de vélo.

- **Accès**

- ✓ Par la route: Autoroute A10 au départ de Paris et A11 jusqu'à Nantes Direction Bordeaux /Noirmoutier, la Roche-sur-Yon puis Machecoul, Challans – Saint-Jean-de-Monts (Nantes à 70 km - Paris à 450 km)
- ✓ Par rail: TGV jusqu'à Nantes, puis ligne Nantes-St Gilles-Croix-de-Vie via Challans
Correspondance par car en été :
informations au 33 (0)2 51 58 97 33
- ✓ Par avion: De l'aéroport de Nantes
AEROPORT DE NANTES (70 km)
Tél. 33 (0)2 40 84 80 00

Les cours collectifs

Cours de 1h + 15 minutes de pratique personnelle sur la musique à la fin de chaque cours.

Apprentissage technique et mise en œuvre.

3 niveaux standard et latines de 8h30 à 17h45 :

- **Débutants & Initiation** : Ouverts à tous ceux qui souhaitent découvrir la danse sportive et aux compétiteurs débutants, 2 cours/jour
- **Moyens** : orientés vers ceux disposant déjà des bases. 2 cours/jour
- **Avancés** : orientés vers les compétiteurs, professeurs nécessitant de bonnes connaissances techniques. 2 cours/jour

Cependant, les cours étant « orientés », sachez qu'ils sont ouverts à tous ceux qui veulent en découvrir plus...

Cours particuliers

Des cours particuliers d'une heure pourront être dispensés par les professeurs.

Une inscription préalable est nécessaire, les places étant limitées. Seuls les inscrits aux cours collectifs auront accès aux cours particuliers.

Parrainage

Pour le parrain, -10% du tarif du/des parrainé(s).

Attention, le parrainage est cumulable!

Le parrainage n'est valable que pour des nouveaux participants et ne l'est pas entre les membres d'un couple de danseurs !

Longe-côte et Pilates

Cette Année, une séances de **Pilates** d'une heure le mercredi matin pour 10€ et une séance de **Longe-côte** d'une heure l'après midi pour 10€. Ces séances seront réalisées par l'association Adapt'Form de Saint Jean de Monts.

Le Longe-côte est de la marche en mer le long de la plage. Cette séance sera orienté vers le plaisir de profiter de la mer sur la grande plage de Saint Jean. Prêt de matériel possible. Prévoyez maillot de bain et shorty si vous avez, veille basket.

Ateliers

Comme chaque années, des ateliers chorégraphique et pédagogique seront proposés et peut être d'autres ateliers.

Tarif par personne pour les 6 jours de cours.

| | |
|---|------------|
| 2 cours par jour | 240€ |
| 3 cours par jour | 260€ |
| 4 cours par jour | 280€ |
| 5 cours par jour | 300€ |
| 6 cours par jour | 320€ |
| Atelier chorégraphique et pédagogique | 30€ |
| Les cours particuliers sur réservation, voir conditions sur la fiche d'inscription. | 80€ |
| Groupe à partir de 8 personnes d'un même club (sur présentation de licence de votre fédération), pour chaque membre | -5% |

Hébergement

Une tarification spéciale pour: Camping 4* La Prairie—Domaine des Salins. Mobil-Home 2 à 6 places. Piscines intérieure et extérieure. Salle de sport... **Accueil groupes possibles**

| | 8 | 8h30 | 9 | 9h45 | 10 | 11h | 12 | 13 | 14h | 15 h15 | 16 | 16h30 | 17 | 17h45 | 18 | |
|---|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|----|--------------------------------|----|----|--------------------------------|--------|----------------------------------|-------|----------------------------------|-------|---------|-----------|
| Dimanche, lundi, mardi & jeudi | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salle A | | Débutant L Eric/Gaëlle | | Débutant S Steeve/ Marioara | | Moyen L Eric/Gaëlle | | | Moyen S Steeve/ Marioara | | Avancés L Eric/Gaëlle | | Avancés S Steeve/ Marioara | | Atelier | Standards |
| Salle B | Cours particuliers | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salle A | Pilates | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salle B | Journée de repos— Cours particuliers— Longe côte— Pilates | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salle A | | Débutant L Eric/Gaëlle | | Débutant S Eric/Gaëlle | | Moyen L Eric/Gaëlle | | | Moyen S Eric/Gaëlle | | Avancés L Eric/Gaëlle | | Avancés S Eric/Gaëlle | | Atelier | Latines |
| Salle B | Cours particuliers | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salle A | | Débutant L Steeve/ Marioara | | Débutant S Steeve/ Marioara | | Moyen L Steeve/ Marioara | | | Moyen S Steeve/ Marioara | | Avancés L Steeve/ Marioara | | Avancés S Steeve/ Marioara | | | |
| Salle B | Cours particuliers | | | | | | | | | | | | | | | |