

# 6<sup>ème</sup> Naturel'Monts

Samedi 31 mars et dimanche 1<sup>er</sup> avril 2012

**Le développement durable : des solutions au quotidien !**

**Thème du salon 2012 : Plaisirs au naturel**

**Retour au printemps pour cette 6<sup>ème</sup> édition de Naturel'Monts, un week-end pour découvrir tous les « plaisirs au naturel » et améliorer sa qualité de vie.**

**Des exposants pour :**

- **Choisir et savourer son assiette** : un marché bio pour acheter, des démonstrations pour apprendre à cuisiner, ...
- **Imaginer son jardin** : des exposants pour conseiller et cultiver son potager, des idées pour aménager et fleurir son jardin d'agrément ...
- **Réinventer sa maison** : des artisans pour répondre à vos projets de construction, de rénovation, d'isolation, de décoration, de bricolage, en utilisant des matériaux naturels...
- **S'aérer et se détendre** : de nombreuses idées de sorties, balades, randonnées à pied, à vélo, à dos d'âne, en calèche, ... ou voyages solidaires plus lointains...
- **Vivre en agissant**: des solutions pour utiliser des énergies renouvelables, économiser l'eau, traiter les déchets, protéger l'environnement, ...
- **Se déplacer autrement** : rouler proprement en vélo, voitures électriques ou hybrides, ...
- **Beauté au naturel**

**à découvrir en famille**

**NOUVEAUTE 2012**

**Le Pass Conseil** : un rendez-vous personnalisé de 30mn pour poser les bonnes questions aux exposants du salon : en cuisine, diététique, jardinage, construction, rénovation, ...

**Un Ecolo Café**

- pour échanger et faire une pause avec vue sur mer
- et surtout **déguster** : vins, chocolats, thés, gâteaux, pains, ... **avec les producteurs**

**Et toujours :**

**Des conférences et témoignages** pour s'informer et partager des expériences sur les thèmes : construction, économies d'énergies, jardinage, voyages solidaires, ...

**Des ateliers** pour pratiquer en petit groupe en toute convivialité : cuisine, diététique, jardinage, ... (sur réservation à partir de mi-mars)

**Des animations pour les adultes :**

Démonstrations de cuisine, conseils en diététique, en créations de jardins, ...

**et pour les enfants :**

Ateliers cuisine, bricolage, ... et jeux pour découvrir la nature





Scannez avec votre smartphone et accédez directement à nos infos.

## **Informations pratiques**

### **Horaires du salon :**

Palais des Congrès Odyssea les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2012 de 10h à 19h  
Entrée : 3€. Gratuit moins de 12 ans. **Gratuit pour tous, le samedi de 10h à 14h**  
Programme disponible sur [www.saint-jean-de-monts.com](http://www.saint-jean-de-monts.com)

### **Renseignements pour le public :**

Office de tourisme - 67 esplanade de la mer - 85160 Saint Jean de Monts  
Tel 0 826 887 887 [www.saint-jean-de-monts.com](http://www.saint-jean-de-monts.com)

Contact Organisation : Marie-Claire Luquet - Tel : 02 51 59 87 90

Contact presse : Valérie Vignon - Tel : 02 51 59 87 90